

# Menú para cuatro semanas

## Primer semana

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Opción 1	Pollo a la cerveza con mostacholes	Papillote de abadejo con verduras a la crema	Bondiola al horno con papas doradas	Albondigas a la cazadora	Milanesas a la napolitana con papas fritas
Opción 2	Tortilla a la española con ensalada	Pastel de papas con ensalada	Tomates rellenos con atún y arroz	Lasagna de verduras, jamón y queso	Tarta de calabaza con ensalada

## Segunda semana

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Opción 1	Matambre tiernizado con papas al horno	Arroz con pollo	Vacio al horno con ensalada	Canelones	Empanadas
Opción 2	Tarta de zapallitos con ensalada	Torre de panqueques	Tarta de jamón y queso con ensalada	Pollo al horno con papas doradas	Locro

## Tercer semana

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Opción 1	Porción de mini asado con ensalada	Guiso de lentejas	Matambre tiernizado a la pizza con papas doradas	Pollo relleno con arroz primavera	Bifes a la criolla con verduras
Opción 2	Pastel de choclo con ensalada	Rissoto con calamares hongos	Merluza frita con papas al natural	Ñoquis de papa con salsa roja	Pizza especial (jamón aceitunas y morrones)

## Cuarta semana

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Opción 1	Zapallitos rellenos	Tarta de pollo con ensalada	Tarta fria de pollo de atún tomate, huevo, lechuga, y mayonesa	Ravioles	Costeleta de cerdo con calabazas a la provenzal
Opción 2	Soufle de calabaza y pollo	Lasagna de berenjenas	Hamburguesa con queso y ensalada	Tarta de choclo con ensalada	Tarta de cebolla y queso con ensalada

Minutas de opciones diarias: A) milanesa de pollo con ensalada B) Milanesa de ternera con ensalada  
C) Yogurt con ensalada de frutas D) Ensalada con trozos de pollo  
E) Ensalada con trozos de queso.

Las viandas se presentan en envase descartable incluyendo, pan, postre y gaseosa individual

**Come ... rico abundante y natural**